

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 30 septembre  
au 6 octobre 2024



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**

# Saint-André fête la Semaine Bleue



À tout âge, ensemble !

LE  
P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
E

## LUNDI 30 SEPTEMBRE

### LA MARCHÉ BLEUE URBAINE

De 8h30 à 11h30

- Accueil à partir de 8h
- Marche culturelle de 4 km Centre-Ville (**inscription**)
- Découverte d'activité adapté aux séniors

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### JEUX TRADITIONNELS

De 9h00 à 15h30

#### MAF RIVIÈRE DU MÂT LES BAS

- Jeux Traditionnels
- Tournoi sur inscription
- Belote (40 personnes)
- Domino (40 personnes)
- BAL Seniors l'après-midi

## JEUDI 03 OCTOBRE

### JOURNÉE CULINAIRE

De 10h00 à 15h30

#### ESPACE PIERRE ROSELLI

- Concours : Inscription au CCAS
- → Groupes Seniors
- → Clubs 3<sup>ème</sup> Ages
- → Centre sociaux
- → MAF
- Repas partagé
- BAL Seniors

## SAMEDI 05 OCTOBRE

### JOURNÉE FINALE

De 9h00 à 15h30

#### PARC LACAUSSE

- Activité et bien-être par les associations de Saint André :
- → Onglerie, maquillage, coiffure, Henné...
- Repas
- Artistes

**CCAS**  
Centre Communal d'Actions Sociales  
SAINT-ANDRÉ

#### INFORMATIONS :

Pôle Senior du CCAS de Saint-André

Tél. 0262 46 39 39

La  
Semaine  
Bleue

À tout âge, ensemble !

