

**ANIMATIONS
& DÉGUSTATIONS
DANS VOTRE VILLE**



Vivez la Fraîch' attitude



NOTRE MODÈLE
À DE L'AVENIR





Vivez la Fraîch'attitude

PROGRAMME

Fête des fruits et légumes frais à Saint-André

Dates	Lieux	Activités prévues
Jeu 21 nov	Centre ville et Dioré	9h30 - 15h > Atelier de sensibilisation sur la représentation de 5 fruits et légumes, atelier culinaire : cuisiner sainement et économiquement réalisation de recettes avec les produits du terroir, atelier de recyclage et de jardinage. Avec la participation des associations des quartiers de Dioré et du centre ville, de l'AAPS et des Agriculteurs.
Lun 25 nov	École de Bras des Chevrettes avec le Centre Social de Bras des Chevrettes	9h - 12h > Préparation de smoothie : atelier dégustation de fruits mixés. Jeux de dégustation. Jeux de fruits et légumes : trouver les goûts, les textures, « Qui suis-je ? ». Atelier santé.
Jeu 28 nov	Place de l'espace Pierre Roselli Cressonnaire	8h30 - 12h > Village de la Fête des fruits et légumes frais : Visite du village par les élèves des écoles, documentation, découpe des fruits et légumes frais et dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage et jardinage, fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg.
	Carré Fayard	9h - 13h > Village de la Fête des fruits et légumes frais en bas d'immeuble : visite par les élèves des écoles et groupes de parents, explications et documentations sur le bien manger (fiche recette, apport en 5 fruits et légumes journaliers), animations culinaires, découpe et dégustation de fruits et légumes frais, compostage, fruits et légumes frais locaux et de saison à 1€/Kg.

Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.

Ne pas jeter sur la voie publique.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-ANDRÉ

